



PALMIRA  
SPA & BEAUTY

ОСНОВНОЕ МЕНЮ



//

Грех, если женщина выглядит менее  
красивой, чем могла бы быть

//

*Мигель де Сервантес*



**GERMAINE DE CARUCCINI** — настоящая легенда испанской косметики — с 1964 года лидирует в мире салонного ухода. Продукция признана королевским двором Испании, представлена более чем в 80 странах мира и поставляется в лучшие отели и центры эстетической медицины премиум-класса. Бренд является эксклюзивным косметическим партнёром премии «Гойя», вручаемой Испанской киноакадемией, а такие известные топ-модели, как Линда Евангелиста, Ирина Шейк и Евгения Сильва стали его официальными лицами

## КОСМЕТОЛОГИЯ

### ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ УПРУГОСТИ И 3D-ЛИФТИНГА

Программа комплексно работает с возрастными изменениями, такими как: потеря объёма и упругости кожи, нечёткий овал лица. Позволяет произвести ремоделирование овала лица без хирургических вмешательств и инъекций

₽ 14 000

⌚ 60 мин.



NEW

### УХОД ДЛЯ ЛИЦА АНТИСТРЕССОВЫЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ROYAL JELLY BY GERMAINE DE CARUCCINI

Средства линии Royal Jelly на основе пчелиного маточного молочка и вытяжки из древесного гриба «пория» улучшают эпидермальную структуру кожи, позволяя ей лучше переносить агрессивное воздействие процедур (пилинги, эпиляция), в том числе статические морщины, недостаток питания, дегидратацию, шелушение, чувство стянутости. Возрастная группа: 18+

₽ 8 000

⌚ 60 мин.



### ПРОГРАММА УВЛАЖНЕНИЕ И НАПОЛНЕНИЕ С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ

Революционный подход к увлажнению и наполнению кожи. Линия TimExpert Hydraluronic разработана в качестве альтернативы и/или дополнения к эстетическим процедурам с использованием филлеров на основе гиалуроновой кислоты. Тщательно продуманные составы средств работают как «косметическая игла»: активные компоненты проникают даже в глубокие слои кожи, высвобождаются и действуют изнутри, обеспечивая увлажнение, наполнение, уплотнение

₽ 12 000

⌚ 60 мин.



## АНТИОКСИДАНТНЫЙ УХОД С ВИТАМИНОМ С

Антиоксидантный уход TimExpert Radiance с чистым витамином С эффективно нейтрализует свободные радикалы, сокращает пигментацию, преобразует тёмный меланин в светлый, выравнивает тон, стимулирует синтез коллагена и эластина, повышая упругость, поддерживает баланс влаги. Кожа вновь приобретает красивый цвет и здоровое красивое сияние

₽ 13 000

⌚ 60 мин.



NEW

## ПРОГРАММА КИСЛОРОДОНАСЫЩЕНИЯ И ЗАЩИТЫ ОТ ВНЕШНИХ АГРЕССИВНЫХ ФАКТОРОВ EXCEL THERAPY O2

Ускоренный ритм жизни, недосыпание, стресс, излучение солнца и гаджетов способствуют преждевременному старению. Для предотвращения последствий неблагоприятных факторов в состав программы включены эксклюзивные комплексы, оказывающие антиоксидантный эффект, замедляющие возрастные изменения и покрывающие кожу защитным барьером от загрязнений воздуха и UV-излучения. Возрастная группа: 25+

₽ 11 000

⌚ 60 мин.



NEW

## ПРОГРАММА АКТИВНОГО УВЛАЖНЕНИЯ HYDRACURE

Гиалуроновая кислота эффективно связывает воду, заполняет межклеточное пространство дермы и образует вязкую среду, фиксируя правильное положение волокон коллагена и эластина и образуя влагоудерживающий барьер. Применяется для сухой, тусклой и дегидратированной кожи. Возрастная группа: 18+

₽ 8 000

⌚ 60 мин.



## ПРОГРАММА МАКСИМАЛЬНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Линия-эксперт в области правильного ухода за проблемной кожей PurExpert. Для уменьшения проявления акне и неприятных последствий в виде рубцов и пятен предлагается поэтапная программа ухода: «обновление - восстановление - увлажнение». Обеспечивается качественное очищение кожи, поддерживается гидро- и pH-баланс, нормализуется себорегуляция, сокращаются воспаления и дефекты



**5 000**



**45** мин.



NEW

## СИСТЕМА ПИЛИНГА AOX SYSTEM НА ОСНОВЕ СОЧЕТАНИЯ ЛАКТОБИОНОВОЙ И ФЕРУЛОВОЙ КИСЛОТ

Двухэтапная система пилинга AOX System разработана специально для тусклой кожи с признаками фотостарения, морщинами и сухостью, неравномерным тоном. Подходит для всех типов кожи в любое время года, не требует реабилитационного периода



**3 500**



**30** мин.



NEW

## ПИЛИНГ ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ EXPERT LAB FLASH PEEL

Отшелушивание омертвевших клеток сопровождается антивозрастным и антиоксидантным эффектом, выравниванием тона кожи, разглаживанием морщин и мимических линий. Применяется для подготовки кожи на предварительных этапах перед другими эстетическими процедурами, а также в качестве экспресс-процедуры перед важным мероприятием для быстрого устранения тусклости и придания лицу отдохнувшего вида

Возрастная группа: 35+



**3 500**



**30** мин.



NEW

### ПИЛИНГ АНТИВОЗРАСТНОЙ EXPERT LAB ANTI-AGE

Используется для предварительной подготовки кожи перед другими антивозрастными процедурами или чередуется с другими пилингами в рамках антивозрастного курса. Обладает высокой проникающей способностью, поэтому действует даже в глубоких слоях кожи. Уменьшает глубину морщин легкой и средней степени выраженности. Повышает тургор кожи, борется с фотостарением. осветляет и выравнивает тон кожи.

Возрастная группа: 40+

₽ 3 500 ⌚ 30 мин.

NEW

### ПИЛИНГ БАЛАНСИРУЮЩИЙ EXPERT LAB BALANCING

Обладает ярко-выраженными очищающими, противовоспалительными и антибактериальными свойствами, нормализует выработку себума, восстанавливает баланс влаги в коже, восстанавливает поврежденные ткани и оказывает осветляющее воздействие. Можно чередовать с другими пилингами для регуляции секреции сальных желез или использовать в качестве предварительного этапа при лечении акне

Возрастная группа: 18+

₽ 3 500 ⌚ 30 мин.

## КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

### КОМБИНИРОВАННАЯ ЧИСТКА ЛИЦА (очищение, маска, крем)

Щадящий ультразвуковой пилинг очищает кожу от загрязнений и мёртвых клеток, а ультразвуковые волны осуществляют микромассаж кожи. В процедуру входит дезинкрустация локальных элементов механическим способом и нанесение успокаивающего тоника, маски и завершающего крема

₽ 6 000 ⌚ 90 мин.

### ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ

Данная процедура способствует улучшению состояния сосудов, лечению угревой сыпи, ускорению регенерации кожи, нормализации работы сальных желез, а также обладает обеззараживающим эффектом

₽ 1 500 ⌚ 20 мин.

### МАСКА ДЛЯ ЛИЦА THAI TRADITIONS (ЛОТОС, МАНГО НА ВЫБОР) УВЛАЖНЯЮЩАЯ

₽ 1 500 ⌚ 20 мин.

## МАССАЖ ЛИЦА

Механическое воздействие на кожу убирает отёки, тонизирует эпидермис и повышает эластичность. Массаж способствует расслаблению мимической мускулатуры и называется безоперационным лифтингом или пластичным массажем. После проведения сеанса кожа становится подтянутой, овал более чётким, а морщины разглаживаются

₽ 3 500

⌚ 30 мин.

₽ 4 000

⌚ 45 мин.

₽ 4 500

⌚ 60 мин.

## УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

Это косметологическая процедура, направленная на очищение верхнего слоя кожи от ороговевших клеток и излишков сала. Ультразвуковые волны проникают в кожу всего на 0,2 мм и никак не травмируют здоровые ткани. Наоборот даже – создаваемая вибрация слегка массирует кожу, улучшая кровообращение и насыщая ее кислородом

₽ 3 000

⌚ 30 мин.

## МАСКА ДЛЯ ЛИЦА АЛЬГИНАТНАЯ (ПО ТИПУ КОЖИ)

₽ 1 500

⌚ 20 мин.

## МАСКА ДЛЯ ЛИЦА ШЕЙКЕРНАЯ CARELIKA С ПРОБИОТИКОМ

₽ 2 000

⌚ 20 мин.

## ПАТЧИ ПОД ГЛАЗА CARELIKA

₽ 1 200

⌚ 20 мин.

**CARELIKA** является профессиональным косметическим брендом по уходу за кожей - вдохновленная природой, создана профессионалами во Франции

NEW

## АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА CARELIKA ORHID LINE FIBER BOOSTER

Регенерирующий и оживляющий питательный комплекс из стволовых клеток азиатской орхидеи-гиацианта *Bletilla striata* с альгинатной маской. Стимулирует синтез коллагена и протеогликанов, сохраняет упругость кожи. Насыщен антивозрастными, антиоксидантными, противовоспалительными, иммуномоделирующими, противоакне, противозудными и заживляющими свойствами за счёт мощных биоактивных ингредиентов

₽ 7 000

⌚ 75 мин.



CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

# ЭСТЕТИКА ТЕЛА

Марка **GERMAINE DE CAPUCCINI** представлена более, чем в 80 странах мира, и поставляется в лучшие отели и центры эстетической медицины премиум-класса. Самые известные топ-модели также оказали доверие бренду, став его официальными лицами: Линда Евангелиста, Ирина Шейк, Евгения Сильва

## ПРОГРАММА АНТИОКСИДАНТНОГО УХОДА ЗА ТЕЛОМ С ВИТАМИНОМ С

Антиоксидантная тонизирующая процедура для тела TimExpert C+ начинается с ванны и продолжается пилингом с витамином С, за которым следует обёртывание, стимулирующее выработку коллагена и эластина. Тонизирует и питает кожу, придавая ей ровный цвет

₽ 10 000    👤 18 000    ⌚ 80 мин.



## SPA-ПРОГРАММА «ШЁЛКОВЫЙ ПУТЬ» ОТ GERMAINE DE CAPUCCINI

Окутайте свою кожу драгоценным экстрактом бархатистого шёлка. Глубоко увлажняющая и питательная процедура для тела придаст ей атласный вид и приятное шёлковое тактильное ощущение. В программу входит деликатный пилинг и шёлковое обёртывание

₽ 8 000    ⌚ 60 мин.



NEW

## «ГРАНАТОВЫЕ ГРЁЗЫ»

Невероятные антиоксидантные свойства и восхитительный аромат граната создадут ощущение спокойствия и вернут жизненную силу вашей коже. Процедура способствует регенерации клеток, снимает стресс, даёт мощную антиоксидантную защиту и сокращает появление растяжек. Подходит для любого состояния кожи и рекомендуется для беременных. Процедура включает пилинг, обёртывание и массаж

₽ 12 000    👤 21 000    ⌚ 90 мин.





NEW

## СПА-ПРОГРАММА «ПРОВАНСКАЯ ЛАВАНДА»

Включает эксфолиацию, обёртывание и массаж. Лаванда восстанавливает и обновляет клетки, стимулирует обменные процессы в коже и прекрасно освежает. Аромат лаванды снимает тревожность, стресс, помогает при депрессии и меланхолии, устраняет перевозбуждение и помогает справиться с раздражением

₽ 12 000  21 000  ⌚ 90 мин.



NEW

## СКАЗКИ ВОСТОКА GERMAINE DE CAPUCCINI

Окунитесь в атмосферу Востока. Экзотический восточный эксфолиант в сочетании с расслабляющим массажем на основе бальзама с корицей обладает согревающим эффектом. Программа усиливает клеточный метобализм, улучшает микроциркуляцию, повышает тонус и эластичность кожи

₽ 9 500  17 000  ⌚ 90 мин.



NEW

## THALASSO BRETAGNE

На северо-западе Франции в «стране у моря», так в древности называли полуостров Бретань, создают косметику Thalasso Bretagne. Водоросли, собранные в море Ируаз, обладают уникальным составом, богатым йодом, полисахаридами и микроэлементами, незаменимыми аминокислотами, витаминами, благотворно влияют на организм в целом. Thalasso Bretagne - это красота и здоровье, вдохновленные самой природой

NEW

## ПРОГРАММА УХОДА ДЛЯ ТЕЛА «ОКЕАН ВЕСНЫ» | ДРЕНАЖ, ТОНУС, ОМОЛОЖЕНИЕ

Комбинированное действие водоросли «Спирулины максима», комплекса из морских полисахаридов и экстракта «Три чая» заметно повышает тонус и укрепляет кожу. Рекомендуется при проблемах атонии и дряблости. А морской магний усиливает антистрессовое действие. «Талассо Магнезиум» защищает баланс нервной системы, уменьшает боль в мышцах и улучшает сон

₽ 12 000  20 000  ⌚ 90 мин.



NEW

## «ПЕЛОЙД ГЕРАНДЫ» – ПРОГРАММА ДЕТОКСА И РЕВИТАЛИЗАЦИИ

«Пелойд Геранды» – настоящая инновация фанготерапии, обладающая уникальными терапевтическими и косметическими свойствами. Пелойд, собираемый на полуострове Геранда, содержит минеральные соли, биогенные стимуляторы, витамины и другие органические соединения, которые воздействуют на кожные рецепторы, проникают в глубокие слои тела, расслабляют, снимают мышечные спазмы и боли, подтягивают кожу. Отсутствие в составе Пелойда органического йода делает его незаменимым в программах коррекции силуэта у людей с противопоказаниями к «йодистым» уходом.

Программа включает флюид-гоммаж с солью геранды, обёртывание морской грязью «пелойд геранды» с добавлением эфирных масел и расслабляющий массаж всего тела с маслом морского магния. Завершается программа массажем с моделирующим маслом



₽ 13 000 👤 22 000 👤 ⌚ 100 мин.

## ПРОГРАММА «ТАЛАССО РЕЛАКСАЦИЯ»

Пилинг, обёртывание с магнием и релакс-массаж на основе морских минералов

₽ 11 500 👤 20 000 👤 ⌚ 90 мин.



NEW

## ПРОГРАММА «ХЛОПОК» ОТ THALASSO BRETAGNE

Обёртывание с экстрактом хлопка с нежным ароматом жасмина снимает нервно-мышечное напряжение и дарит ощущение глубокого расслабления. Восстанавливает упругость, эластичность кожи и подкожных тканей. Стимулирует клеточную регенерацию и синтез коллагена, улучшает антиоксидантную защиту. Помогает обрести душевное равновесие, повысить женскую привлекательность

Программа включает пилинг, обёртывание и массаж

₽ 12 500 👤 22 000 👤 ⌚ 90 мин.



## ОБЁРТЫВАНИЕ «МИНЕРАЛЬНОЕ»

Оздоровляющее минеральное обёртывание предназначено для устранения нехватки минеральных веществ в организме

₽ 5 000 ⌚ 40 мин.

## ПИЛИНГ «МОРСКОЙ»

Эксфолиант с морскими кристаллами одновременно бережно и глубоко отшелушивает ороговевший эпидермис, обновляя клетки кожи

₽ 3 000

⌚ 20 мин.

NEW

## НАНЕСЕНИЕ ГЕЛЯ ДЛЯ НОГ, СНИМАЮЩЕГО УСТАЛОСТЬ THALASSO BRETAGNE

₽ 2 000

⌚ 15 мин.

## АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ

### «АЮРВЕДА РЕЛАКС»

Способствует очищению от токсинов, уменьшению объёмов тела и борьбе с целлюлитом. В процедуру включены крема-масла с активным комплексом трифалы и аюрведических трав, аюрведический массаж-промасливание «Абьянга» с аромамаслами, скраб-пилинг с гималайской солью, обёртывание-маска для тела с активным комплексом индийских трав, звукотерапия с поющими чашами и чаепитие с травяным гималайским чаем



₽ 15 000

⌚ 165 мин.

### СПА-ПРОГРАММА «ТУРЕЦКИЙ СУЛТАН»

Оздоровительная программа направлена на очищение и улучшение структуры кожи, релаксацию, устранение отёков и улучшение кровообращения. Включает посещение хаммама, пилинг, мыльный массаж, обёртывание тела с белой глиной, массаж с аромамаслами и ароматерапию, турецкое чаепитие

₽ 15 000

⌚ 180 мин.

## ЛЕГЕНДЫ АЛТАЯ

### ПРОГРАММА «ДАРЫ АЛТАЯ»

Позвольте своему телу отдохнуть и восстановиться благодаря уникальным телесным практикам, включающим скрабирование, пантовое обёртывание, целебную ванну с алтайской солью, отваром из пантов марала с добавлением хвойной бомбочки и нанесением крема для тела "пантовый шоколад". Погрузитесь в ментальное восстановление с вибрационно-акустическим массажем тибетской поющей чашей, даосскими венниками и практикой стояния на гвоздях (по желанию). Завершите ваше уникальное путешествие к гармонии с собой чашечкой алтайского чая с медом в уютной атмосфере



₽ 12 000

⌚ 90 мин.

## ПАНТОВАЯ ВАННА «ЗОЛОТО АЛТАЯ»

Панты марала имеют невероятную лечебную силу благодаря изобилию аминокислот, микро- и макроэлементов. Они добываются у благородных оленей, обитающих в высокогорных районах Алтайского края. Оказывают мощнейшее оздоровительное адаптогенное и омолаживающее действия, снимают мышечные спазмы, купируют и устраняют отёки постравматического характера, имеют высокую проникающую способность

₽ 5 500

⌚ 30 мин.

## МАССАЖ ДАОССКИМИ ВЕНИКАМИ

Вибрационный массаж хорошо работает на улучшение состояния всего организма, снятие блоков и зажимов, укрепляет тело и уравнивает эмоциональное состояние

₽ 5 500

⌚ 30 мин.

**FABBRIMARINE (ИТАЛИЯ)** — итальянский бренд эксклюзивной морской косметики, ориентированный на производство инновационной биомиметики. Каждый препарат содержит высокую концентрацию водорослей и растительных пептидных комплексов. Альго-космецевтика омолаживает, увлажняет, нивелирует несовершенства тела, корректирует фигуру и питает кожу

## «СРЕДИЗЕМНОМОРСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Роскошный морской гель в сочетании с литотамнией прекрасно увлажняет кожу, стимулирует процессы дренажа, активизирует микроциркуляцию. Данный уход регенерирует, восстанавливает, питает и смягчает. Снимает отёчность тканей, повышает тонус и эластичность кожи. Обладает успокаивающим действием

₽ 12 000 👤 20 000 👤 ⌚ 90 мин.



NEW

## УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ, FABBRIMARINE

Уход включает маску для контура глаз с планктоном и морским коллагеном, сыворотку и завершающий крем для кожи вокруг глаз

₽ 2 500

⌚ 30 мин.





# ОБЁРТЫВАНИЕ



## БАНДАЖНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ T-SHOCK JEAN KLEBERT

T-SHOCK31 JEAN KLEBERT с формулой из 31 лекарственных растений и комбинация солей создают непревзойденное эстетическое и терапевтическое воздействия с широким диапазоном эффектов: липолитический, антицеллюлитный, антиоксидантный, лифтинг и тонизация, увлажнение, дренаж и детокс, нормализация водно-солевого баланса, укрепление сосудов и капилляров, восполнение дефицита магния, снятие стресса, нормализация психоэмоционального баланса



8 500



60 мин.

**CHARME D'ORIENT (ФРАНЦИЯ)** — Французская косметологическая линия с марокканскими традициями. Экологическая профессиональная косметика с восстановительным эффектом

## «ФРУКТОВОЕ МОХИТО»

Пробуждает активность, улучшает самочувствие. Включает пилинг, массаж на масле Charme D`Orient, охлаждающий гель для ног



9 000



15 000



90 мин.



NEW

## ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ С ГРЯЗЬЮ МЕРТВОГО МОРЯ «АМАРЕТТО»

Программа восстановления сил с роскошным ароматом амаретто и восстановительной грязью мёртвого моря – уникальная комбинация 21 минерала. Выводит шлаки, активизирует кожный обмен веществ, усиливает защитные свойства кожи. В программу входит гоммаж квасцовый, обёртывание с грязью мёртвого моря, массаж, нанесение молочка для тела с аргановым маслом



13 000



22 000



120 мин.

**THAI TRADITIONS (ТАЙЛАНД)** — Профессиональная линейка средств по уходу за лицом и телом Thai Traditions гармонично соединяет традиционные тайские рецепты с передовыми достижениями и разработками в сфере красоты и здоровья кожи

### «БАУНТИ»

Удивительное путешествие в мир релаксации вместе с разогревом тела в хаммаме, кокосовым питательным скрабом, шоколадным или кокосовым обёртыванием на выбор, спа-уходом для лица, расслабляющим массажем с теплым кокосовым маслом

₽ 13 500

🕒 120 мин.



NEW

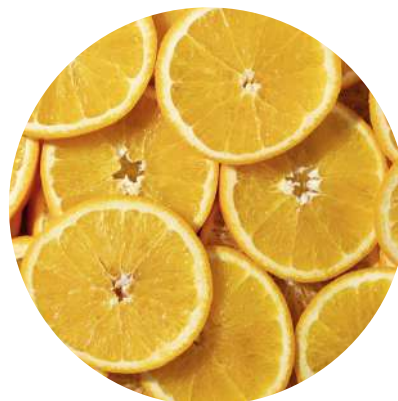
### «ЦИТРУСОВАЯ ФАНТАЗИЯ»

Спа-программа, вдохновлённая лучами солнца и тепла, снимет эмоциональное напряжение, омолодит кожу, выведет шлаки, уберёт лишнюю воду из клеток и насытит кожу витаминами



₽ 8 500

🕒 90 мин.



### «ТРОПИЧЕСКИЙ ФРЕШ»

Экзотические ароматы Тайланда, тёплая ванна в облаке пены, обёртывание в сладкое манго, спа-уход за лицом, массаж с маслом всего тела снимут стресс, очистят кожу, подарят расслабление, физическую и ментальную гармонию

₽ 9 800

🕒 120 мин.

### «ШОКОЛАД»

Процедура воздействует на нервную систему как антидепрессант. Благодаря содержанию кофеина улучшается психоэмоциональное состояние. Обогащает кожу минералами, увлажняет и тонизирует. Включает прогревание, пилинг по телу, маску для тела, обёртывание «шоколад», шоколадную маску для лица

₽ 8 800

🕒 60 мин.

Разогревающая

**ПИЛИНГ-БАР (THAI TRADITIONS)** — Эффективные и очень приятные процедуры, позволяющие обновить и оздоровить поверхность кожи

Разогревающий

### ПИЛИНГ ПО Телу «ЦИТРУСОВАЯ ФАНТАЗИЯ»

Благодаря мощному антиоксидантному эффекту витамина С процедура нейтрализует действие свободных радикалов и ускоряет процессы выведения токсинов



**2 500**



**20** мин.

Разогревающий

### ПИЛИНГ ПО Телу «ИНЖИР»

Активно очищает, снимает отёки, выравнивает структуру и рельеф кожи, уменьшает выраженность стрий (растяжек). Стимулирует работу лимфатической системы



**2 500**



**20** мин.

### ПИЛИНГ ПО Телу «ШОКОЛАД»

Шоколадный пилинг подарит коже сияние, улучшит кровообращение, защитит от преждевременного старения



**2 500**



**20** мин.

### ПИЛИНГ ПО Телу «МАНГО»

Придаёт коже мягкость, бархатистость, препятствует преждевременному старению, глубоко увлажняет и питает кожу, делает её упругой и эластичной



**2 500**



**20** мин.

Разогревающий

### ПИЛИНГ «ЯМАЙСКОЕ РАЗНОТРАВЬЕ»

Глубокое скрабирование и ускорение регенерации тканей, стимуляция кровообращения и нормализация обменных процессов в клетках



**2 500**



**20** мин.

Разогревающий

### ПИЛИНГ ПО Телу «ЛАМИНАРИЯ»

Процедура является эффективным союзником в программах коррекции фигуры. Кремовый скраб выравнивает кожу и избавляет от целлюлита. Экстракт ламинарии и фукус помогают быстро избавиться от апельсиновой корки и уменьшить объёмы жировых отложений. Кофеин активизирует микроциркуляцию крови, ускоряя процесс сжигания жира, одновременно тонизируя сосуды и укрепляя клеточные мембраны. Кофеин стимулирует вывод лишней жидкости из организма, оказывая мощный противоотёчный эффект



**2 500**



**20** мин.

### ОБЁРТЫВАНИЕ «ИНЖИР», THAI TRADITIONS

В результате обёртывания происходит подтяжка кожи, глубокое питание, улучшение синтеза коллагена и эластина, повышение упругости и эластичности

**4 000****30** мин.

### ОБЁРТЫВАНИЕ «ЯМАЙСКОЕ РАЗНОТРАВЬЕ», THAI TRADITIONS

Высокое содержание кофеина уже после первого применения запускает процесс выведения лишней жидкости и токсинов из организма. Натуральное масло конопли активирует выработку коллагена и эластина, ускоряет процесс регенерации клеток, избавляет от сухости и шелушения кожи

**5 500****30** мин.

### ОБЁРТЫВАНИЕ «ЛАМИНАРИЯ», THAI TRADITIONS

Маска с экстрактами водорослей оказывает комплексное воздействие на проблемные зоны. Бурые водоросли фукус и ламинария снимают отёчность и обеспечивают отток излишней жидкости из клеток, помогают быстро избавиться от апельсиновой корки. Алкалоид кофеин стимулирует микроциркуляцию крови, ускоряя процесс сжигания жира. Натуральные масла выступают в качестве увлажняющих и кондиционирующих агентов

**4 000****30** мин.

### ОБЁРТЫВАНИЕ «МАНГО», THAI TRADITIONS

Процедура способствует увлажнению и очищению, улучшению микроциркуляции, насыщению клеток кислородом. Поможет улучшить настроение и снять хроническую усталость

**4 000****30** мин.

### ОБЁРТЫВАНИЕ «ЧЁРНАЯ СМОРОДИНА», THAI TRADITIONS

Обёртывание с витамином С делает кожу более плотной, упругой, эластичной и мягкой. Смородина предназначена для усталой, стрессированной кожи

**4 000****30** мин.



# МАССАЖИ

## МАССАЖ RELAX

Общий расслабляющий массаж, направленный на снятие физического и нервного напряжения. В отличие от восстанавливающего, расслабляющий массаж полностью безболезненный

₽ 6 000    12 000    60 мин.

## ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

₽ 6 000    60 мин.    ₽ 8 000    90 мин.

## МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ (ЛИЦО И ТЕЛО)

Комплексное воздействие на ткани и мышцы тела и лица, помогает снять мышечное напряжение, отёки, улучшить кровообращение, а также восстановить душевное равновесие

₽ 8 000    90 мин.

## АРОМАМАССАЖ

₽ 6 000    60 мин.

## СТОУН-МАССАЖ

Массаж всего тела на ароматном масле с элементами стоун-терапии. Помогает снять стресс и расслабить тело

₽ 7 000    60 мин.

## МАССАЖ СПОРТИВНЫЙ

Снимает боль в мышцах, развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок

₽ 8 000    60 мин.    |    ₽ 10 000    90 мин.

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Направлен на усиление лимфотока, снятие отёчности, выведение лишней жидкости и вредных веществ из организма

₽ 7 000    60 мин.

## МАССАЖ МОДЕЛИРУЮЩИЙ

Особая техника для проработки проблемных зон позволяет уменьшить проявления «апельсиновой корки»

₽ 8 000

🕒 60 мин.

## МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

Активизирует кровоток и стимулирует лимфоток, снимает мышечное и нервное напряжения

₽ 2 500

🕒 15 мин.

## МАССАЖ СПИНЫ

Массаж спины — это процедура, которая помогает улучшить кровообращение, снять мышечное напряжение и повысить общий уровень комфорта

₽ 3 500

🕒 30 мин.

## МАССАЖ НОГ

₽ 3 500

🕒 30 мин.

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

₽ 3 000

🕒 30 мин.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МАССАЖНОЕ ВРЕМЯ

₽ 2 000

🕒 30 мин.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ НАНЕСЕНИЕ ПАНТОВОГО ГЕЛЯ

Пантовый гель обладает противовоспалительными, обезболивающими свойствами, увлажняет кожу, заживляет, стимулирует регенерацию поврежденного эпидермиса, снимает раздражение и зуд, подтягивает и повышает упругость кожи

₽ 2 000

🕒 20 мин.

NEW

## НАНЕСЕНИЕ БАЛЬЗАМА ИЗ ТАЙСКИХ ТРАВ ДЛЯ СНЯТИЯ МЫШЕЧНОГО НАПРЯЖЕНИЯ

₽ 1 000

🕒 10 мин.

# МАССАЖ БАЛИЙСКИЙ

## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Снимает нервное и мышечное напряжения, восстанавливает внутренний баланс организма, даёт состояние невесомости тела и дарит прекрасное настроение

₽ 5 000

⌚ 60 мин.

₽ 7 000

⌚ 90 мин.

## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Снимает усталость и утомление, улучшает кровообращение и оздоравливает кожу головы. Рекомендуется при частых мигренях и головокружении

₽ 2 700

⌚ 30 мин.

## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ НОГ

Снимает усталость со стоп, оказывает оздоровительное воздействие на весь организм, стимулирует процесс кровообращения, имеет усиленную антистрессовую направленность

₽ 3 500

⌚ 30 мин.



# БАЛЬНЕОЛОГИЯ

## АКВАТОРНАДО

### АКВАТОРНАДО

#### (ПОДВОДНО-ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ)

Пока вы расслабляетесь в воде с морской солью, мастер обрабатывает все участки вашего тела с помощью вакуумных насадок. Процедура оказывает омолаживающий эффект, антистрессовое действие, снимает мышечное напряжение, боль в суставах, позвоночнике, нормализует сон, выводит вредные токсины, а также возвращает упругость коже



₽ 5 000

⌚ 30 мин.

### АКВАТОРНАДО + КРИОУВЛАЖНЕНИЕ

₽ 6 000

⌚ 40 мин.

### ДЕТОКС АКВАТОРНАДО + T-SHOCK JEAN KLEBERT

Бандажное обёртывание направлено на устранение целлюлита, снятие отёчности, повышение тонуса и улучшение состояния кожи в сочетании с подводно-вакуумным массажем. Эффекты выражаются в видимом уменьшении объёмов, улучшении эластичности и тургора кожи, нормализации водно-солевого обмена в клетках, регенерации тканей и замедлении процессов старения

₽ 12 000

⌚ 90 мин.

## АРОМАТНО-СОЛЕВЫЕ ВАННЫ

### «ХВОЙНАЯ»

Оказывает противовоспалительное, обезболивающее и успокаивающее действия, способствует снятию суставных и мышечных болей. Расслабляет мышцы после физической нагрузки, снимает скованность позвоночника и суставов. Устраняет последствия стресса и усталости

₽ 2 500

⌚ 30 мин.

### «КРЫМСКАЯ РОЗА»

Ванна с морской солью тонизирует и укрепляет кожу

₽ 2 500

⌚ 30 мин.

### «ВЕРБЕНОВАЯ СВЕЖЕСТЬ»

Ванна с морской солью наполняет тело бодростью и энергией, тонизирует кожу

₽ 2 500

⌚ 30 мин.



### «ЛАВАНДОВАЯ»

Нежный запах лаванды обладает удивительным успокаивающим свойством, помогает справиться с нервными и психологическими расстройствами, снимает умственное и физическое напряжения, устраняет перевозбуждение, бессонницу, депрессию

₽ 2 500

⌚ 30 мин.

### «ШОКОЛАД»

Ванна с шоколадом тонизирует и поднимает настроение, активизирует гормон радости, помогает справиться со стрессом

₽ 2 500

⌚ 30 мин.

### МОЛОДИЛЬНАЯ ВАННА

Ванна с природным ископаемым бишофитом обеспечивает необходимое минеральное питание клеток кожи, стимулирует их жизненно важные процессы, ускоряет регенерацию тканей, восстанавливает упругость кожи и повышает устойчивость кожи к проникновению инфекции.

Бишофит оказывает противовоспалительное, противоотечное и умеренно обезболивающее действия. Высокое содержание магния и брома снимает состояние нервного напряжения, способствует расслаблению и успокаивающе действует на организм человека

₽ 2 500

⌚ 30 мин.

## БАННЫЕ РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

**CHARME D'ORIENT (ФРАНЦИЯ)** — французская косметологическая линия с марокканскими традициями. Экологическая профессиональная косметика с восстановительным эффектом

### ЭВКАЛИПТОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ

В процедуре используется чёрное мыло с эвкалиптом для глубокого очищения кожи при помощи перчатки кессе. Пенный массаж в хаммаме смягчает, питает и увлажняет кожу тела

₽ 7 000

⌚ 30 мин.

### ФИНИКИЙСКАЯ ВУАЛЬ

Является жемчужиной восточных ритуалов, во время процедуры происходит глубокое очищение кожи, проводится антицеллюлитный микромассаж не только наружных, но и более глубоких слоев кожи благодаря пенному массажу. Программа оказывает тонизирующий и успокаивающий эффект

₽ 7 500

⌚ 60 мин.

## РИТУАЛ НЕВЕСТЫ

Программа проводится в три этапа с использованием чёрного мыла с эвкалиптом, обёртыванием с маслом карите и лёгким массажем всего тела. Процедура укрепляет контуры тела, насыщает микроэлементами, помогает коже стать более эластичной. Стимулирует обновление, нормализует питание клеток

₽ 11 500

🕒 90 мин.

## РАССУЛ СУЛТАН

Традиционный марокканский уход совмещает глубокое очищение марокканской глиной и питательный уход для всех типов кожи. В ритуал входит очищение чёрным мылом с рукавицей кессе, нанесение маски для тела на основе глины «Рассул» с добавлением масла карите и в завершении процедуры следует омовение тела с аромамаслом

₽ 7 500

🕒 60 мин.

## ДАМАССКАЯ РОЗА

Ритуал пенного массажа делает кожу мягкой, упругой и шелковистой, а обёртывание на основе масла карите придаёт коже аромат дамасской розы. Процедура включает прогревание, пенный массаж, очищение с мылом «Алеп» с использованием рукавицы кессе, гоммаж с мёдом и злаками и в завершении получасовой релаксирующий массаж с маслом карите и маслом с ароматом розы



₽ 11 700

🕒 90 мин.

## МАРОККАНСКИЙ РИТУАЛ

Ритуал для расслабления и восстановления. Процедура делает кожу мягкой, упругой и шелковистой. Достигается минерализация, расслабление мышц, улучшение общего состояния организма. В процедуру входит очищение тела чёрным мылом с рукавицей кессе, нанесение маски для тела с красной глиной и релаксирующий массаж с аромамаслом. Рекомендуются для чувствительной кожи

₽ 11 800

🕒 90 мин.

## «АЛХИМИЯ КРАСОТЫ»

Красивый ритуал сочетающий прогревание в хаммаме, спа-уход по лицу и телу, массаж. Стимулирует обновление клеток, поддерживает длительное увлажнение кожи. Натуральные текстуры, окутывающие тело селективными чарующими ароматами, позволяют окунуться в теплую атмосферу неги

₽ 14 500

🕒 120 мин.



# МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ

## «ЦИТРУС»

Мыльный массаж окунает в облака густой пены и погружает в глубокий релакс. Сказочный ритуал направлен на снятие напряжения и усталости

₽ 4 700

🕒 30 мин.

## «ВЕРБЕНА»

Мыльный массаж с интенсивным лимонным и приятным цветочно-фруктовым ароматом, обладает охлаждающим эффектом, оказывает дренажное и тонизирующее действия, что способствует уменьшению отеков, омолаживает, возвращает коже упругость и эластичность

₽ 4 700

🕒 30 мин.

## «ЛАВАНДА»

Мыльный массаж оказывает гармонизирующее действие при перенапряжениях и нервной нагрузке, является идеальным средством для восстановления внутреннего спокойствия

₽ 4 700

🕒 30 мин.

## «РОЗА»

Мыльный массаж устраняет симптомы переутомления, повышает работоспособность, стимулирует творческий и интеллектуальный подъем, дарит положительные эмоции. Благодаря экстракту розы, клетки кожи активнее вырабатывают коллаген и усваивают витамин Д, что помогает сохранить молодость кожи

₽ 4 700

🕒 30 мин.

## «ШОКОЛАД»

Мыльный массаж снимает усталость и общую слабость, расслабляет, повышает работоспособность, а также очищает, смягчает, омолаживает, восстанавливает чувствительность увядающей кожи, улучшает кровообращение и питание клеток, укрепляет мышцы

₽ 4 700

🕒 30 мин.

# СПА-РИТУАЛЫ В БАНЕ

## ЛЁГКИЙ ПРОГРЕВ

Рассчитан для парения одного человека, включает знакомство с паром и лёгкий прогрев с ароматерапией. В процедуре используются два вида веников - дубовый и пихтовый. Веники обладают бактерицидным и противовоспалительным действием, отлично успокаивают нервную систему. За счёт содержания эфирных масел и дубильных веществ, они делают кожу упругой и препятствуют преждевременному старению

₽ 5 500 ⌚ от 15 до 30 мин.

## С ЛЁГКИМ ПАРОМ

Общее прогревание берёзовым либо дубовым веником с использованием душистых трав. Два захода по 15 минут, медово-солевой пилинг. Процедура парения до 30 минут. Второй заход в баню – использование двух пихтовых замороженных веников, погружающих в атмосферу зимнего леса.

Пихта – природный антисептик, благодаря этому происходит глубокая детоксикация всего тела, организм получает дополнительный заряд витаминов и микроэлементов. Происходит глубокий прогрев всего тела с последующим контрастным обливанием

₽ 9 500 ⌚ 45 мин.

## ПАРЕНИЕ ПО-ЦАРСКИ

Парение выполняется на специальном сенном матрасе из луговых трав с двумя вениками на выбор из берёзового, дубового, пихты. Два захода по 15 минут и скраб на выбор из пилинг-бара. Рекомендуется для профилактики ОРВИ, а также для поддержания организма в тонусе

₽ 11 500 ⌚ 45 мин.

## ПРОГРАММА «ПАРЕНИЕ ПО-СИБИРСКИ»

Индивидуальное парение с проработкой тела со всех сторон. Персональный выбор веников (берёза, дуб, пихта) и ароматных трав (донник, мята, полынь лимонная). Несколько заходов в парную (обговаривается индивидуально). На выбор промывка лыковым мочалом, медово-солевой пилинг или скрабирование (сосна, лаванда, роза). Индивидуальное парение с пар-мастером до 60 минут, общая программа парения до 120 минут

₽ 25 000 ⌚ 120 мин.



# ДЕТСКИЙ СПА

## «РОЗОВЫЙ ФЛАМИНГО»

Ванна с морской солью и ароматом розы



**2 000**



**30** мин.

## «СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ»

Ванна с морской солью и ароматом лаванды



**2 000**



**30** мин.

## МАССАЖ ДЕТСКИЙ ОБЩИЙ

Массаж направлен на профилактику гипертонуса, выполняется в технике лёгких поглаживаний рук, ног, спины



**2 500**



**30** мин.

## МАССАЖ СПИНЫ ДЕТСКИЙ

Массаж направлен на профилактику гипертонуса, выполняется в технике лёгких поглаживаний спины и рук



**1 500**



**15** мин.